STRECKE:_____ DATUM:

FAHRWERKSEINSTELLUNG

GABEL:

Federvorspannung (Umdrehungen)	
Zugstufe	
Druckstufe low	
Druckstufe high	

FEDERBEIN:

Federvorspannung	
Zugstufe	
Druckstufe low	
Druckstufe high	

Übersetzung	
Reifenluftdruck	
Verbrauch / Runde	

Bemerkungen: